Спортивный досуг «Кто быстрее?»

Задачи:

- создать доброе, радостное настроение у детей;

- обеспечить достаточный уровень двигательной активности;

- воспитывать доброе и положительное отношение друг к другу.



Досуг состоял из 4 этапов: бег с препятствиями, бег «змейкой» с мячом, попади в цель (в «яблоко»), «кто самый быстрый». А так же поиграли в подвижную игру «Солнышко и дождик».

Детям мероприятие очень понравилось. Все остались только с положительными эмоциями.