**Спортивный досуг «Весёлое путешествие»**

Задачи:

 - Приобщать детей к здоровому образу жизни через двигательную активность: формировать положительный настрой на спортивные игры и упражнения;

- Формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствовать укреплению здоровья;

- Вызывать положительные эмоции от движения.



 Досуг включал в себя пять этапов: «попади в цель»; «прокати мяч»; «тропинка препятствий»; «отнеси в домик…»; «найди свой домик».

 Мероприятие направлено на сохранение и укрепление здоровья участников.

 Досуг помог детям развить такие качества как ловкость, сила, выносливость и умение преодолевать трудности.