**Спортивное развлечение «Весёлые старты»**

Задачи:

- развивать координацию движений;

- расширять знания о спортивных эстафетах, как части спортивных игр;

-приучать детей к соблюдению правил, умению слышать взрослого.



Развлечение состояло из четырёх этапов: «донеси мяч по дороге с препятствиями»; «сбей кегли», «прыжки по кочкам»; «полоса препятствий». А так же поиграли в подвижную игру «третий лишний».

Спортивное развлечение интересно, со спортивным задором, весело. Все участники получили удовольствие и массу впечатлений.

Развлечение помогло развить такие качества, как ловкость, выносливость, умение преодолевать трудности.